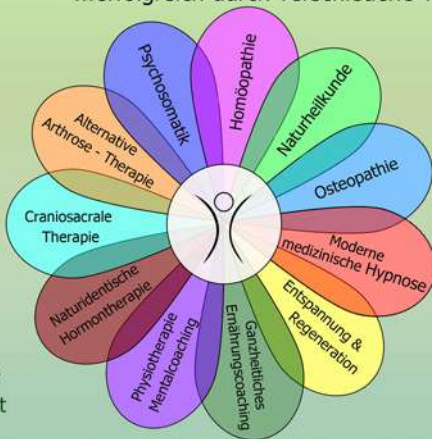


# GANZ EIN GESUNDHEIT

...erfolgreich durch verschiedene Therapieansätze !



**WICHTIG**  
Achtung - neuer  
Veranstaltungsort

Eintritt frei

**Sonntag, den 5 April 2020**  
von 10.00 - 18.00 Uhr

im Restaurant Emmel`s DinkelRind - Hüttengesäßerstraße 1 - 63543 Neuberg

Kontakt: Petra SPATZ  [gesundheitstag-erlensee@gmx.de](mailto:gesundheitstag-erlensee@gmx.de)

10:00 Uhr **Eröffnung durch Heilpraktikerin Petra Spatz**



10:15 Uhr **„Schmerzen !?! Hilfen zur Selbstregulation“**

Physiotherapeutin Gabriele Sältzer - Hanau



11:00 Uhr **„Stille Entzündungen“ Wie beeinflussen sie unsere Gesundheit, wie können wir sie erkennen?**

Arzt - Urban Carolus Heide - Naturheilpraxis Freigericht



11:45 Uhr **„Wasser - der Schlüssel für Gesundheit und Vitalität“**

Biochemiker Dr. M.Friedrich & HP H.Jacob - Michelstadt - (Stand im Wintergarten)



12:30 Uhr **„Entzündungsfrei durch die richtigen Nahrungsmittel“**

Ernährungscoach Annette Lindenberger - Langenselbold

13:00 Uhr

**„Gesunde & Köstliche PAUSE“ -**

Lassen Sie sich von unserem Gastgeber - Team des Emmel`s DinkelRind verwöhnen.  
Kalte und warme gesunde Leckereien - reichhaltiges Kuchenbuffet.



13:45 Uhr **„Injektionen in der Arthrotherapie - Eigenblut bis Hyaluron“**

Oberarzt Unfallchirurgie/Orthopädie Andrew Lichtenthal - St-Vinzenz Krankenhaus Hanau



14:30 Uhr **„Tiefenmuskeltraining - vernetzter Beckenboden - Wecken der Körperintelligenz“**

Physiotherapeutin - Karin Eberhard - Rodgau



15:15 Uhr **„Osteopathie Querbeet“ Fallbeispiele aus dem Praxisalltag**

Osteopath Frank Schmidt - Rodenbach



16:00 Uhr **„Zellen reaktivieren und trainieren bei chronischen Erkrankungen“**

Heilpraktikerin Petra Spatz - Erlensee



16:45 Uhr **„Selbstfürsorge“**

Allgemeinärztin, Homöopathie, NHV - Heike Terjung - Bruchköbel



17:00 Uhr **„Den Selbstheilungsnerve (N.Vagus) aktivieren“**

Dipl.-Psych. Bernhard Adelberg - Heusenstamm

10.00 - 18.00 Uhr  
im Wintergarten

**„Sport- und Wellnessmassagen“** bietet Ihnen Natalia Lokstein an.

**„Vitalstoff - Analyse“** - bietet Heilpraktiker Erich Schmitt aus Rodenbach an.

**„Klangschalenmassage“** - bieten J.Kolozcek aus Rodenbach & T. Suknovic-Bede aus Frankfurt an.

**„Alltagstricks“** - zeigt Ihnen Ergotherapeutin Hanna Jakobs aus Erlensee